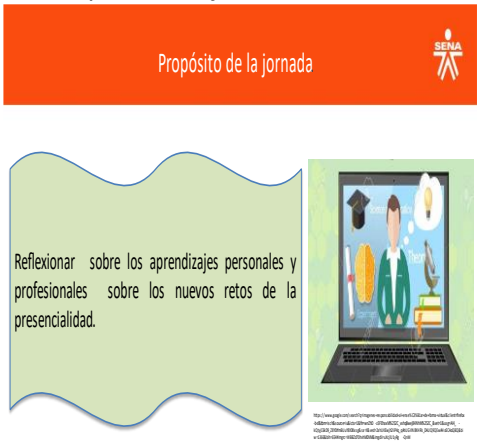
Informe 001

EDT “Los nuevos retos de la presencialidad”

Sesión 01
Fecha: junio 1 -2022
Modalidad: Presencial.
Tiempo: 8:00 -12:00 a.m.
Áreas: RH-ADMI-TS- GCPV

Temas para trabajar:





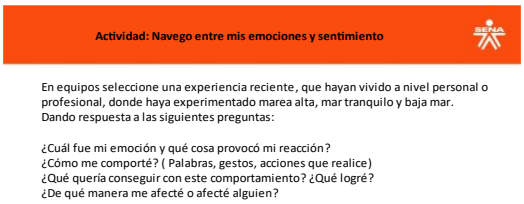
Se presenta el objetivo de la sesión, se realiza la actividad de sintonia donde los participantes asumen el rol de navegantes, construyen los barcos y gorros, preparando la estrategia para la competencia, donde gana el barco que logre llegar a puerto seguro.





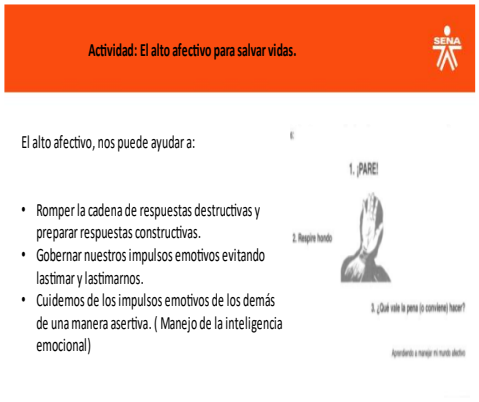
se consolida la actividad del meta plan a partir de la siguiente pregunta: ¿Qué retos ha encontrado a volver a la presencialidad teniendo en cuenta su rol de instructor y a nivel personal? De manera individual, por parejas y en grupos, encontrando que para algunos el tema de madrugar, el no compartir con la familia, la inseguridad, son algunos elementos que les hacen extrañar la virtualidad.





Se propicia una actividad para identificar los estados de ánimos y se invita a compartir en grupo sobre algún sucedo cercano y como reaccionaron frente a ella, teniendo como referencia las preguntas anteriores.

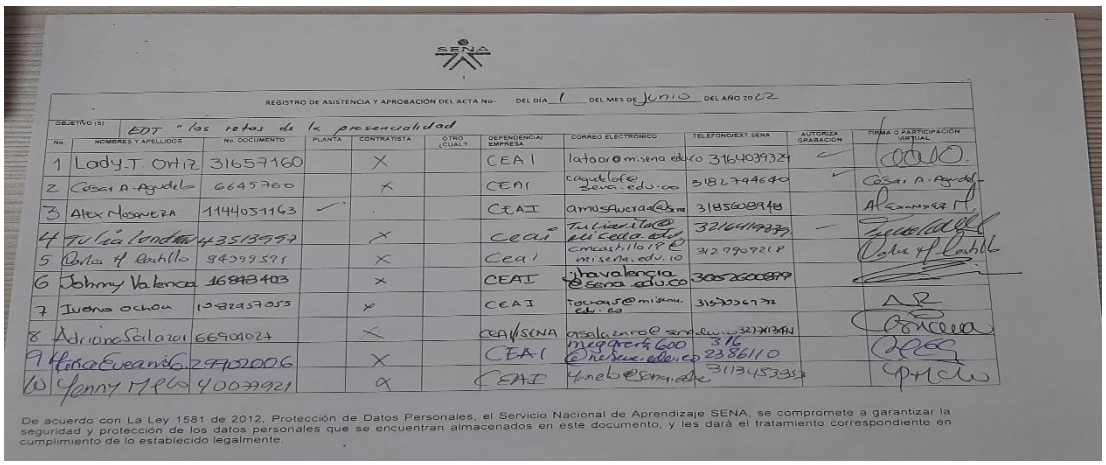
Después de la socialización, se invita a la elaboración del alto afectivo, cada participante realiza su propio alto afectivo para gestionar de manera apropiada sus emociones y sentimientos.





Se cierra la jornada con la presentación del video, Mecanismos de adaptación – Mario Alonso Puig. Estrés por el Dr. Mario Alonso Puig. donde se evidencia que todo nuestro cuerpo esta conectado es importante poder controlar nuestros pensamientos y ser pacientes con nosotros mismos.

ASISTENCIA:



SENA

REGISTRO DE ASISTENCIA Y APROBACIÓN DEL ACTA No- DEL DÍA 01 DEL MES DE 06 DEL AÑO 2022

OBJETIVO (S): EDT "los retos de la presencialidad"

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	PLANTA	CONTRATISTA	OTRO ¿CUAL?	DEPENDENCIA/ EMPRESA	CORREO ELECTRÓNICO	TELEFONO/EXT SENA	AUTORIZA GRABACIÓN	FIRMA O PARTICIPACIÓN VIRTUAL
11	Leyda A Arteaga	31710078		X		CEAI	leydarte@gmail.co	3105747471	N A.	Leyda A.A.S Presencial.
12	Edwin Guarin	1085254871		X		CEAI	guarinoedwin.8@misena.edu.co	3177638498	N/A	
13	Juan Felipe Bueno	1151948936		X		CEAI	Jfelipeb@misena.edu.co	3105104965	N/A	
14	David Durango	94472736		X		CEAI	d.arango@misena.edu.co	3006621059	N/A	
15	Tiberio Contreras	7555053		X		CEAI	tcontreras@misena.edu.co	3122859730	N/A	
16	Martinez Sa Diego	16662094		X		CEAI	dymers@misena	3012187498	N/A	
17	Angela M. Prado	31949 012		X		CEAI	arrudo91/44@gmail.com	3182370402.	N/A	
18	René Bustamante	16718362	X			CEAI	rbustamante			
19	Sandra P. Galindez	38.882.203		X		CEAI	Spatricia@sena.edu.co	3116498961	N/A	

De acuerdo con La Ley 1581 de 2012, Protección de Datos Personales, el Servicio Nacional de Aprendizaje SENA, se compromete a garantizar la seguridad y protección de los datos personales que se encuentran almacenados en este documento, y les dará el tratamiento correspondiente en cumplimiento de lo establecido legalmente.